

おもしろイレスンMAP①

おすすめ飲食店

中華

和食

洋食



⑩ 菜彩旬美 富々

和食
ゆっくりと落ち着いた雰囲気でお食事を楽しみたい方はこちらで。店構え、料理、お酒、どれもハズレなしです。ちょっとお高いですが、こちらも予約しておく方が無難です。1次会で富々、2次会で浪花ハイボールという流れはありかも知れませんが、JR「大阪」駅桜橋駅より徒歩5分、地下鉄「西梅田」駅南口より徒歩3分

① 神戸餃子オレギョ

中華
いろいろな種類の餃子を食べさせてくれるお店です。餃子にワインが合うのを教えてくれたお店でもあります。混んでいる時が多いので予約しておくことをお勧めします。「西梅田」駅から徒歩5分

⑩ つとんたん

和食
個室が小さいいろいろあるので、学会後の打ち上げにも。北新地の雰囲気も味わえます。JR「大阪」駅 徒歩7分、JR東西線「北新地」駅 徒歩1分

⑩ 博多廊

和食
大阪なのに九州？と思うかもしれませんがランチがとにかくおすすめ。手巻き寿司セットが天ぷらまで付いて2000円。宿泊されるなら覗いてみては？「渡辺橋」駅・「肥後橋」駅、学会会場から近い

⑩ カドヤ食堂

中華
つけそばのめんがトウルトウルです。見た目も美しい。醤油ベースのつけだれに少しの酸味と辛みがあり、やみつきです。クリスタ長堀にもお店がありますが、阪神梅田スナックパークのお店は短時間調理用にアレンジされていますので、本店がクリスタ長堀店をおすすめします。地下鉄長堀鶴見緑地線・千日前線 「西長堀」駅4-A出口より徒歩3分

⑩ 本串家物語

和食
お昼のランチ「おまかせ串御膳」がコスパ最強です。席はカウンターのみ。凝った串カツ8種・鶏だしおでん・ごはん・お味噌汁がついて2750円。地下鉄御堂筋線「心斎橋」駅直結 日航ホテルB2

⑩ パンとエスプレッソと 堺筋倶楽部

cafe
元銀行の建物を使ったレトロなパン屋さん。ちょっとお高めですが、どれも美味しい。優雅なモーニングを楽しめます。ランチは予約可。地下鉄「堺筋本町」駅・「長堀橋」駅より徒歩5分

⑩ 創作天ぷら ぶらりん

和食
とにかくランチがおすすめ。夜は1万コースですが、昼は4000円で多種多様な前菜や一品とこだわりの天ぷらなどが満載です。堺筋線「長堀橋」駅から2分、「心斎橋」駅から5〜6分

⑩ 魚と天ぷらの居酒屋 まるさや 本店

酒
「谷町最強飲み放題」と謳っているだけあり、お酒のコスパ最強です。自ら注ぎにくいスタイルなので、濃さも調整できちゃいます！飲みすぎ要注意！「谷町六丁目」駅から徒歩3分

新大阪



大阪梅田
梅田
大阪

30

18

1

20

8

2

33

淀屋橋

25

22

23

32

3

28

17

26

21

なんば
大阪難波

21

天王寺

⑩ 梅田 ワーフ

洋食
ランチはリーズナブルで、色々な牡蠣料理が堪能できます。牡蠣は大きくて美味しいです。ランチは予約できませんが、オープン10分前に並ぶとスムーズに入れました。ディナーは予約可。阪急線「梅田」駅 茶屋町口 徒歩2分、地下鉄御堂筋線「梅田」駅 徒歩3分



⑩ 秋吉

酒
東京や北陸、西は広島にも店舗がありますが、創業の地は福井県。福井も近畿グループなので取り上げました。こちらの焼鳥は、一口サイズの焼鳥が5本で一人前となっており、わんこそばの如くパクパク食べられます。今回、機会がなくても、地元で訪問できそうであれば是非お訪ねください。大阪市内にも複数店舗ありますので是非！地下鉄谷町線「東梅田」駅 徒歩2分

⑩ 浪花ハイボール

酒
肩肘張らずワイワイガヤガヤ楽しめるお店で、料理から大阪を感じてもらえると思います。スーツケースを引っ張った旅行者が多いので、「ここが大阪の居酒屋？」と感じてしまうかも知れませんが、ちゃんと梅田地下街で店を構えています。地下鉄谷町線「東梅田」駅 徒歩2分



⑩ まつい

酒
串カツとおでんの立ち飲み屋です。ディーブな感じのお店なので女子一人は抵抗があるかも。おでんのジャガイモで作るポテトサラダがおすすめです。JR「京橋」駅降りてすぐ

⑩ Ramen 辻

中華
エスプーマに覆われた鶏白湯醤油ラーメンが美味。女性ひとりでも入れます。カウンター8席と少なく、行列はできますが回転は速いです。地下鉄谷町線・中央線の「谷町四丁目」駅3号出入口から徒歩2分

⑩ 五連 (ごれん)

和食
お好み焼き、鉄板焼き、食いつぶれたくなければ予約がオススメ 「谷町四丁目」駅から徒歩10分



⑩ 一味禅 (日本橋・谷町)

和食
大きなてんぷらとタレの相性が良いです。日本橋店：南海「難波」駅徒歩5分、近鉄・地下鉄「日本橋」駅徒歩5分 谷町店：地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅5番出口より北へ徒歩3分

⑩ 中華そば うえまち

中華
大阪医療センターのすぐ近く。カドヤ食堂で修業したイケメンマスターが作っていますが、「青は藍より出でて藍より青し」本家を超えています。地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅7番出口、徒歩4分

グランキューブ
大阪



おもろイレスンMAP②

おすすめ飲食店

- 中華
- 和食
- 洋食
- 酒
- cafe

②無鉄砲 大阪本店

言わずと知れた、豚骨ラーメンの名店。20年前に初めて奈良の本店で出会い（現在は京都木津が本店）衝撃を受けました。店主の修行元宮崎県の風来軒にも食べに訪れたほど惚れました。ドロドロの濃厚豚骨で食べ手を選びますが、コッテリ好きは外せない店です。魚介スープで割ったあっさりにもできます。でもお薦めは純豚骨です。
地下鉄御堂筋線・四つ橋線「大国町」駅4号出口から徒歩2分位

中華



大国町



なんば
大阪難波

新今宮

天王寺

天下茶屋

玉出



住之江公園

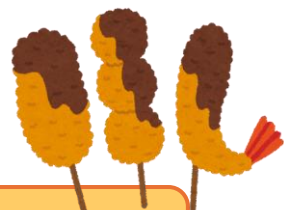
堺

長居

北花田

なかもず

⑤近江屋 本店
串カツ食べるならここ!!
JR「新今宮駅」徒歩7分



⑩スタンドぶじ
安い!うまい!大阪で魚といえばここ。
人気店なので並ぶの不可避です。
JR「天王寺」駅から徒歩5分



⑫焼肉 裏天王寺安兵衛
質のいい肉をお手軽にいただけます。ビール止まりません。
JR「天王寺」駅から徒歩1分



⑬さかとけ
1次会2次会までの間にちよっと飲みたいならここ!!
JR「天王寺」駅から徒歩1分



⑭たこつぼ
名物明石焼きとどでかいとん平焼きはぜひ!!
JR「天王寺」駅から徒歩10分



和食

⑳天ぷら 大吉
深夜の行列が有名な堺の魚市場にある天ぷら屋さん。アサリの貝殻が床に散らばっていることでも有名です。一度足を運んでみては?
本店(魚市場): 南海本線堺駅徒歩5分
堺東店: 南海高野線堺東駅徒歩5分

24

31



洋食

㉑ガム&ギャラリー-TARU
コスバ最強。ランチならランチフルコースが3000円で食べられます。夜も5000~6000円あれば夜景を楽しみながらランチを満喫できます。デザートのカヌレが大丸オンラインで購入可能。
地下鉄御堂筋線「北花田」駅徒歩3分



おもろイレスンMAP③

おすすめ飲食店

中華

和食

洋食



姫路 飲食店



⑥南町 串焼きセンター
ピニールカーテンと「イケてる紳士淑女のオアシス」の看板が目印で、1人でも入りやすいお店です。14時頃から開いているので、早い時間でもOKです。とろ肝刺しは絶品です。
JR「姫路」駅 徒歩3分



⑤スタミナ焼肉まるまさ
昔ながらのレトロな雰囲気、コスパの良い焼肉が堪能できます。お客さんが多くなると店内は、煙がモクモクと立ち上がりますが、コスパ重視で我慢できるハズです。がっつり焼肉系です。
JR「姫路」駅 徒歩5分



⑦山電ガード下食堂
安くてうまい！これに尽きます。筋トレハイジョッキは、コスパ最強でどの飲み物でも対応してくれます。姫路名物ひねぼんも必食です。
JR「姫路」駅 徒歩4分



神戸 飲食店



④タチノミキッチン さいに 三宮店
おさかなが安くおいしい立ち飲み屋です。木曜日はマスターが釣ってきたのお魚がいただけます。女性ひとりでも入れます。
地下鉄「三ノ宮」駅すぐ

中華

②もっこす 総本店
神戸で中華そばというところがオススメです。私は30年近くお世話になっておりますが、変わらぬ味がたまりません。本店以外にも兵庫県内には西宮～明石に店舗がありますので、是非お立ち寄りください。
神戸市営地下鉄「大倉山」駅 徒歩3分

奈良 飲食店

和食

⑩みわ亭
海なし県の奈良で最高級の魚が食べられるお店です。
「九条」駅からすぐ



⑨彩鶏酒場 わろてや
店主こだわりの焼き鳥が食べられるお店です。女性の店主なので女子会で利用する人もたくさんいます。
「筒井」駅からすぐ

和歌山 飲食店



⑨山里
普段は、近くのNHO施設職員で賑わっていますが、どの料理も味も量も満点です。一見、気づきにくいお店ですが、入るとパラダイスです。この辺りでは、かつををタキキではなくお刺身で食べます。もちもちしているから？もちがつお と呼ばれています。南紀白浜空港経由で来られる方おられましたら、是非ご利用ください。予約がオススメ。
「南紀白浜空港」近く



和食

⑬あほや 蛸池店 (大阪府豊中市)
あちこちあるたこ焼きのチェーン店。多くのあほやはテイクアウトのみですが、蛸池店はイートインできます。
「蛸池」駅から徒歩5分

京都 飲食店
⑩伏見桃山

⑩鳥せい
酒蔵の町らしく、美味しい日本酒と絶品の焼鳥がたまりません。
京阪「伏見桃山」駅下車 徒歩約7分

グランキューブ 大阪

南紀白浜 空港 白浜



おもしろイレスンMAP

おすすめ土産

姫路 土産

⑩生しほみ饅頭

総本家かん川。姫路の銘菓です。国産の餅米を使った柔らかな羽二重餅を蒸籠にて蒸しあげて、自慢の「しほみ餡」が包まれています。通常のしほみ饅頭と比べ、柔らかくもちもちとした食感と濃厚な餡がたまりません！ぜひ、ご賞味ください。姫路駅のピオレ姫路おみやげ館内や通販でも購入可能です。

⑪華麗満月 播磨屋本店

姫路でおかきと言えば、播磨屋本店です。ホームページの会社の沿革と概要をみると、怪しき満載ですが、おかきの味は純粋に美味しいです。特に華麗満月は、ビールとの相性抜群で手が止まりません！！

大阪 土産

⑥粉山椒 やまつ仕田

これまで色々な粉山椒を試しましたが、ここのは秀逸です。口に含んだとたん、山椒の香り一色になります。騙されたと思って試していただきたい。この香りの虜になること間違いなし。大阪のデバ地下なら売っています

⑦昆布の水塩 松前屋

昆布問屋が作った使いやすいスプレーボトルタイプ。15%、17%、25%の塩分濃度の違いにより、それぞれ旨みの原料が異なります。使いやすい卓上調味料です。おにぎりの手塩の代わりに是非このスプレーを。大阪のデバ地下なら売っています。

④黒潮 永田屋昆布本店

昆布が苦手な私でも、これは美味しい！昆布苦手な人にもぜひ食べてみてほしいです。ご飯はとまらないし、昆布だけ食べてもとまりません。お土産といえば、甘いものになりがちなので、甘いものが苦手な方へお土産にもおすすめです。阪急百貨店の取り扱いもありますが、趣のある天満橋の本店に行ってみてくださいね。

⑫りくろーおじさんのチーズケーキ

大阪から出ないと言われている「りくろーおじさんのチーズケーキ」ホールで965円（昔は500円だったのに・・・）底にレーズンが入った、ふわふわのスフレチーズケーキです。どの店も大行列ですが、大丸梅田・心齋橋に朝一（10時）に行くと、並ばず買えるのでねらい目です。

②みるく饅頭 月化粧

扱っているお店が多く、手に入りやすい和菓子です。太平サブローさんのCMでも有名ですが、案外知らない人も多く、隠れた大阪土産かも知れません。お土産で悩めば、月化粧もありやと思います。

⑤塩昆布 神宗

大阪の昆布といえば、神宗の塩昆布が永田屋の黒潮、この2つが私のおすすめです。こちらの塩昆布は、山椒が効いた昆布の佃煮です。ご飯がとまりません。取り扱いのある百貨店もありますが、せっかくなら淀屋橋本店に行かれてみてはいかがでしょう。

③泉州タオル

今治タオルと肩を並べる泉州タオルです。肌触り、吸水性は文句なくすぐれものです。閑空を利用して総合医学会に参加される方は、道中寄り道して泉州タオル館に寄られて、実際に手にとってみられては如何でしょうか？

①村雨

数ある村雨の中で「塩五」の村雨が一番だと思っています。百貨店販売は限定的なので、本舗「塩五」（大阪府貝塚市）のみでしか手に入りません。グランキューブ大阪から交通費を費やして買いに行くか、ネットで買うか・・・無性に食べたくなる和菓子です。

⑭栗むし羊羹 廣井堂

明治十年創業。季節ごとに多彩な和菓子が登場しますが、栗むし羊羹がおすすめ。9月から12月までの販売ですが、予約販売のみ。当日不可なので事前予約要です。

⑬くるみ餅 かん袋

お土産がメインですが店内で出来立てにかき氷をかけていただくのが絶品です。阪堺線（ちんちん電車）「寺地町」徒歩3分

⑧白菜キムチ 慶州商店

桃谷コリアンタウンの中にあるキムチ屋。隣の鶴橋を含めこの界隈はキムチ屋が数多くあれど、こちらの味がお気に入りです。買ってすぐより、1〜2週間冷蔵庫で寝かせ酸味が効いてきた頃が好きです。キムチを買えば、他のキムチをおまけで付けてくれます。大阪環状線「桃谷」駅から、徒歩10分程度

⑨551蓬菜 本店

本店でしかできたてを味わえない『あんまん』2個入り：410円（通販購入可）地下鉄「なんば」駅11番出口より徒歩1分、難波本通りへ入る

グランキューブ大阪

桃谷

なんば

貝塚

泉佐野

姫路

10 11

14

8

9

13

1

3

10 11

14

8

9

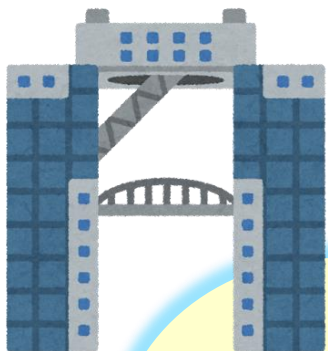
13

1

3

おもろいフェスMAP

おすすめスポット



大阪・梅田周辺スポット

④シロトピア記念公園

姫路城から足を延ばして、姫路城の裏側から天守閣がとても綺麗に見えます。意外な穴場と思います。子供用の遊具もあり、家族で緑に癒されて下さい。

兵庫県姫路市本町68



①スーパー玉出（大阪市西成区）

黄色地に赤で書かれた「玉出」、大阪人なら誰もが知っている「日本一の激安スーパー」。24時間営業で、1円の目玉商品を売る驚異の商売は日本広しと言えどもスーパー玉出だけ？一見の価値あります。ばえること間違いなし！



グランキューブ
大阪

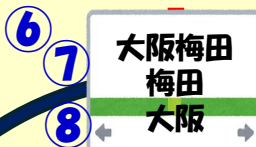
③チームラボ ボτανカルガーデン 大阪（大阪市東住吉区）

チームラボにより、夜になると昼間の植物園が自然の振る舞いや人々の動きによってインタラクティブに変化するデジタルアート空間に様変わります。海外からの旅行者だらけなので、外国でボτανカルガーデンを見ている錯覚に陥るかも知れません。御堂筋線「長居」駅下車。3号出口より東へ徒歩約10分



⑥梅田スカイビル

地下は昭和レトロな飲食店が立ち並び、屋上庭園は、夜景も楽しめるスポットとなっています。季節ごとに各種イベントやっていますので、のぞいてみては？ JR「大阪」駅・各「梅田」駅から徒歩10分



②天神橋筋商店街（天神橋）

「日本一長い商店街」です。天神橋1丁目から7丁目までの全長約2.6km、この間には食べ歩きにぴったりの店から、激安の衣料品店、大阪らしい雑貨店、居酒屋など、約600店舗が軒を連ねています。最寄り駅は地下鉄「天神橋筋六丁目」「南森町」「扇町」駅



①おおさか堺バルーン（堺市）

気球に乗って世界遺産を上空から一望できます。仁徳天皇陵を上から見ると、おそらくこれが飛行機の二択になります。セスナだと2万くらいかかりますが、これだと3600円で乗れます。JR阪和線「百舌鳥」駅徒歩5分

⑦バル地下03（おっさん）

今激熱のJR大阪駅西口で今年7月31日に「バルチカ03（おっさん）」が開業しました。バルチカ03は西梅田の仕事に疲れたおっさんを救済してくれる飲食フロアです。

⑧KITTE

「JPタワー大阪」（地上39階、地下3階）の商業施設、「KITTE大阪」が今年7月31日に開業しました。KITTE大阪は中央郵便局跡地にできた建物で、日本各地のいいものをお店や上層階には劇場やホテルもあります。JR「大阪」駅直結