

みなさん、ご存知ですか

「睡眠時無呼吸症候群」：SAS*

Sleep Apnea Syndromeの略字です。

睡眠中に呼吸が止まり… “眠ったつもりが、眠れていない”

睡眠呼吸障害を放置すると
呼吸器疾患、不整脈、心筋梗塞、脳
梗塞、高血圧症、糖尿病などの原因
になります。



このような人は**睡眠時無呼吸症候群**の
可能性があります。

- ★毎晩大きないびきをかくとされる。
- ★睡眠中に呼吸が止まっていた。
- ★いつも眠い。
- ★集中力が無い。
- ★朝起きた時に頭痛がする。
- ★朝の目覚めがすっきりしない。
- ★夜中によくトイレに行く。
- ★肥満の傾向がある。
- ★高血圧である。



当院では専門医による検査、治療を行っています。是非、一度ご相談下さい。

独立行政法人 国立病院機構 **近畿中央呼吸器センター**

電話： 072-252-3021 生理機能室（内線： 4311）