

患者同士で
話し合いたい

共感してくれる仲間と
出会える場

同じ病気だからこそ
分かり合える

他の人の話を聞いて
勇気をもらえた

がんサロン

ひだまり

がん患者さんやご家族が参加
できるおしゃべり会です

日時

令和8年9月1日(火) 14:00~15:30

***** 今回のミニ講座 *****

テーマ： 自分とうまく付き合う

～日常で使う「プチ心理療法」のお話～

担当： 心理療法士 上田 健斗

場所： 大会議室(外来棟2階)

参加費： 無料・予約不要

* 営利目的、宗教、政治的活動は個人の意思と関係なく伝わるため、ご遠慮ください。

＜お問い合わせ＞

NHO近畿中央呼吸器センター 相談支援センター072-252-3021(代表)



参加される方へのお願い

「がんサロン」は、がんを患った患者さんやご家族が
思いを出しあい、ささえあいを目的とし、
「ひだまり」にいるような心地よい時間を過ごすための
集いの場所として企画しました。

自己の意思とは関係なく伝わる可能性がありますので、
営利目的（商品の紹介など）の活動や、
宗教や政治的活動はご遠慮ください。

お互いによい時間を過ごしていただくために、
ご協力のほどお願いします。



NHO近畿中央呼吸器センター

