

近畿中央呼吸器センター 令和8年度 市民公開講座

あなたと家族を守る肺の健康講座

～肺年齢チェックから学ぶCOPD(肺気腫)・肺がん・リハビリ～

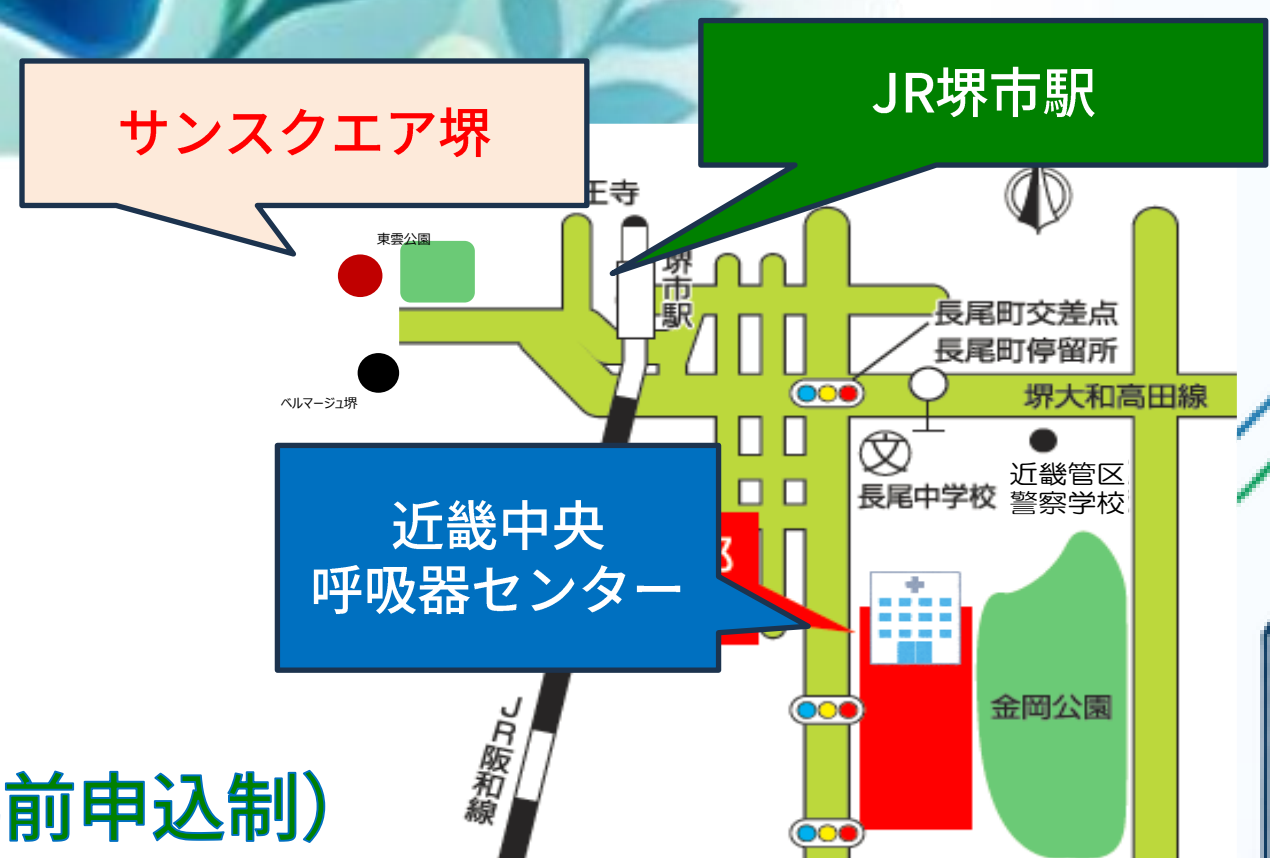


定員70名
無料

★日時：令和8年11月15日（日）
13:30～16:00

★会場：サンスクエア堺第1・2会議室
（JR堺市駅徒歩3分）

★対象：どなたでもご参加いただけます（事前申込制）



★プログラム★

<測定・体験> 13:30～14:30

呼吸機能（肺年齢）測定、酸素飽和度測定、ハンドケア

<講演会> 14:30～16:00

1. その息切れ、年齢のせいではないかもしれません

ーCOPD(肺気腫)の早期発見と治療ー（呼吸器内科医師 香川 智子）

2. 肺がんと呼吸機能

ーよりよい治療につなげるためにー（呼吸器内科医師 谷口 善彦）

3. 呼吸リハビリ

ーお家でもできる呼吸練習と呼吸筋ストレッチ！！ー（理学療法士 井村 竜也）

主催：国立病院機構近畿中央呼吸器センター

申込：右のQRコードから必要事項をご記入いただくか、担当までお電話ください。

近畿中央呼吸器センター市民公開講座担当 Tel：072-252-3021

